

In deze nieuwsbrief: **Bestuurswisseling**

**Aangepaste Openingstijden**

**Speciale activiteiten in juni**

**Activiteitenoverzicht**

**Tot slot...**

**Je hebt verdriet en pijn  
Zo goed gekend  
Zou dat de reden zijn  
Dat je gelukkig bent...?**

**-Toon Hermans-**

## **BESTUURSWISSELING**

Per 1 juni 2019 zal de heer Eke Zijlstra aftreden als voorzitter van ons bestuur. Bij zijn aantreden ruim vier jaar geleden heeft de heer Zijlstra al aangegeven voor een termijn van maximaal 4 jaar het voorzitterschap te willen invullen. De afgelopen periode heeft het Toon Hermans Huis zijn positie in de informele zorg voor patiënten met kanker en hun naasten, verder verankerd in onze regio. Dankzij de grote inzet van onze vrijwilligers en de (financiële) ondersteuning van velen kan het Toon Hermans Huis van grote betekenis zijn voor onze gasten. Wij zijn de heer Zijlstra zeer erkentelijk voor zijn inzet en betrokkenheid als voorzitter.

Met ingang van 1 juni 2019 zal de heer Marco Nettersheim (rechts op de foto) benoemd worden tot voorzitter van de stichting Toon Hermans Huis Parkstad.



## **AANGEPASTE OPENINGSTIJDEN**

Op maandag 10 juni is het Toon Hermans Huis de hele dag gesloten vanwege Pinksteren. Vanaf dinsdag 11 juni zijn we weer geopend zoals u dat van ons gewend bent.

## SPECIALE ACTIVITEITEN IN JUNI

### GELUKSWEEKEND HEERLEN

Op zaterdag 22 en zondag 23 juni vindt in Heerlen weer de vijfde editie van het Geluksweekend plaats. Word jij blij van lekker eten en drinken, creatieve attenties en activiteiten in de zomerse buitenlucht? Vele ondernemers, cultuurbeoefenaars en inwoners van Heerlen in ieder geval wel en zij delen dit dan ook graag met jou!

En als er iemand graag bijdraagt aan het geluk van anderen dan is dat het Toon Hermans Huis wel.



Daarom is op zaterdag 22 juni ons Huis van 10:00 tot 16:00 uur geopend. Op dit moment worden de laatste voorbereidingen getroffen om weer een mooi programma met voor elk wat wils te kunnen presenteren. Hou onze Facebookpagina en de pagina van het Geluksweekend in de gaten voor actuele informatie.

We zien u graag op 22 juni.

### SAMENLOOP VOOR HOOP

Zaterdag 22 en zondag 23 juni wordt een druk weekend voor onze vrijwilligers. Zoals al eerder aangekondigd loopt er een team van het Toon Hermans Huis mee in de SamenLoop voor Hoop in Landgraaf. De wandelstafette start op zaterdagmiddag om 13:00 uur met een openingsronde voor Survivors. Daarna loopt tot zondagmiddag 13:00 uur continu minimaal één deelnemer van ons team. Gedurende het evenement is er een braderie, een speciale kinderloop en entertainment.

Indrukwekkend hoogtepunt wordt ongetwijfeld de kaarsceremonie.

De opbrengst van de SamenLoop voor Hoop gaat naar het KWF en een deel is voor het Toon Hermans Huis.

Het is nog steeds mogelijk om als loper aan te sluiten bij ons team. Deelname kost 15 euro. Inschrijven kan via onderstaande link. Het Toon Hermans Huis loopt mee als team nummer 13. Loopt u liever niet mee, maar wilt u de SamenLoop voor Hoop wel steunen? In het Toon Hermans Huis verkopen we speciale armbandjes (à € 2,50 per stuk) en kaarsenzakken (à € 5,- per stuk) waarvan de opbrengst volledig naar de SamenLoop voor Hoop gaat.

[www.samenloopvoorhoop.nl/alle-samenlopen/limburg/landgraaf/aanmelden/](http://www.samenloopvoorhoop.nl/alle-samenlopen/limburg/landgraaf/aanmelden/)



## ACTIVITEITENOVERZICHT

MAANDAG	DATUM	TIJD	KOSTEN
Groepstherapie beeldend en individuele therapie met Anke Maas	Elke maandag volgens afspraak (m.u.v. 10 juni)	10:00 – 12:15 u	Terugbetaling via aanvullende verzekering*
Bakken met Ger Logister	3 juni	09:30 – 12:30 u	€ 7,50
Individuele lichaamsgerichte therapie door Ans Koch	Elke maandag volgens afspraak (m.u.v. 10 juni)	14:00 – 17:00 u	Terugbetaling via aanvullende verzekering*
DINSDAG	DATUM	TIJD	KOSTEN
Tai Chi met Silvester Roos	Elke dinsdag	12:30 – 13:30 u	€ 7,-
Yoga met Diana van Dijk	Elke dinsdag	15:00 – 16:00 u	€ 7,-
Schoonheidsspecialiste Renate Gaastra	Elke dinsdag, alleen op afspraak	Vanaf 14:00 u	€ 16,50
WOENSDAG	DATUM	TIJD	KOSTEN
Yoga met Sanne Creusen	Elke woensdag	09:30 – 10:30 u 11:00 – 12:00 u	€ 7,-
Inloopmiddag voor jongeren met Peggy Adriolo	Elke woensdag	13:00 – 17:00 u	Gratis
DONDERDAG	DATUM	TIJD	KOSTEN
Troostobjecten maken met Betsy Debie	13 en 27 juni	13:00 – 16:00 u	€ 3,50
Wandelen met Theo, Tini en Gerrie	27 juni	10:00 – 13:00 u	gratis
Workshop vegetarisch koken met biologische producten door Gerry Debetz	<b>Valt uit i.v.m. vakantie</b>	13:30 – 16:30 u	€ 15,-
VRIJDAG	DATUM	TIJD	KOSTEN
Open atelier met begeleiding van Anke Maas	Elke vrijdag	10:00 – 12:00 u 12:30 – 14:30 u	€ 6,-
TOON Koor o.l.v. Maurice Sonnenschein	14 en 28 juni	13:30 – 15:30 u	€ 7,-
Gespreksgroepen met Jolanda Jansen/Tini Pluijmen	7 en 21 juni	15:00 – 16:00 u	€ 6,50

\* Afhankelijk van de voorwaarden in uw aanvullende verzekering.

## TOT SLOT...

Eindelijk is het zover! Na maanden training en voorbereiding stap ik deze maand dan eindelijk op de racefiets voor de tocht van de Passo dello Stelvio in Noord-Italië naar Valkenburg.



Het startschot klinkt op zondag 9 juni om 8 uur 's ochtends aan de voet van de Dolomieten. Acht dagen en 1300 kilometer later stap ik op zondagmiddag 16 juni op de top van de Cauberg weer van mijn fiets.

Bent u benieuwd hoe de tocht verloopt? Als het even lukt, plaats ik dagelijks een update op de facebookpagina 'Op de trappers voor Toon', via onderstaande link:

<https://www.facebook.com/Op-de-trappers-voor-Toon-539315706503784/?ref=bookmarks>

Het doel van de tocht is onveranderd: zoveel mogelijk geld bij elkaar fietsen voor het Toon Hermans Huis. Donaties zijn nog steeds welkom. Dat kan nog steeds heel eenvoudig via onderstaande link naar de actiepagina:

<https://www.doneeractie.nl/op-de-trappers-voor-toon/-29839>

Alvast bedankt!

Ik hoop u snel weer te ontmoeten in het Toon Hermans Huis Parkstad.

Hartelijke groet,

Armand Winthagen  
Directeur



**TOON HERMANS HUIS  
PARKSTAD**