

Mooiste zelf

Intuïtieve coaching
ReAttach therapie
Energetische behandeling



Mooiste zelf

is een praktijk met als uitgangspunt dat iedereen zich goed mag voelen en zijn beste en mooiste ik mag zijn.

Als je problemen ervaart met het maken van keuzes, het verwerken van emoties of op andere manieren vastloopt, kun je bij mij terecht voor verheldering, verlichting, ondersteuning en coaching.

Bij mij leer je bijv.:

- jezelf kennen, ook in relatie met anderen
- lessen uit je verleden als wijsheid mee te nemen om je te ondersteunen in het heden en de toekomst
- balans te vinden tussen lichaam en geest (holistisch)
- in het lichaam opgeslagen emoties los te laten en te herstellen
- bewustzijnsontwikkeling
- aarden
- coping
- Empowerment

Mijn intentie is om jou weer in je kracht te zetten en meer grip te geven op je levensvragen. Het allerbelangrijkste vind ik dat jij geholpen wordt met jouw vragen, problemen of (lichamelijke-) blokkades en dat je handvaten krijgt om dat wat je leert ook thuis toe te passen.

Door me open te stellen voor jouw energie voel ik intuïtief aan wat er op dat moment nodig is en waar blokkades zitten. Datgene wat ik aanbied kan dus per behandeling en per persoon verschillend zijn. Op die manier garandeer ik een behandeling die energetisch aansluit. Ter ondersteuning gebruik ik o.a. kristallen, klankschalen, engelenkaarten en etherische oliën.

Wie ben ik

Mijn naam is Wilma Bovens-Wiersma. Een van mijn zielsmissies is het geven van positiviteit, veerkracht en empowerment aan anderen. Ik wil dat mensen zich goed voelen en hun mooiste zelf kunnen zijn.

Na de opleiding HBO-Jeugdwelzijnswerk (SPH) heb ik meer dan 20 jaar gewerkt in de jeugdhulpverlening. Hier heb ik naast pedagogisch werk ook o.a. systemisch werk en relationeel werk gedaan, en een specialisatie rouw- en verlies ervaringen..

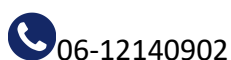


Rond 2003 ben ik me meer gaan verdiepen in spiritueel gerichte opleidingen en cursussen waaronder energetische behandeling, lichaamsgericht werk, intuïtief coachen en de opleiding ReAttach-therapie.

Wilma Bovens-Wiersma

Voor vragen of informatie :

bel: 06-12140902 mail Mooistenzelf@hotmail.com of kijk op facebook voor meer informatie



mooistenzelf@hotmail.com



@mooistenzelf