

# Evelien van der Werff fietst dwars door Nederland om aandacht te vragen voor IPSO-huizen zoals het Toon Hermans Huis

15-06-2021 om 12:30 door Paul Dolhain



*Evelien van der Werff tijdens haar tocht in Amsterdam.  
Afbeelding: Rogier Righart*

**‘Borsten kwijt, baan kwijt, maar wel een fiets en een missie’. Met deze slogan fietst de 57-jarige Evelien van der Werff door Nederland om aandacht te vragen - en geld op te halen - voor IPSO-huizen zoals de Toon Hermans Huizen. Deze en volgende week fietst ze door Limburg.**

Aan positiviteit ontbreekt het niet bij de Noordwijkse Evelien van der Werff en dat terwijl ze behoorlijk wat klappen te verwerken kreeg in haar leven. „Op mijn voertigste werd de diagnose borstkanker bij me geconstateerd” vertelt ze en een

veertigste werd de diagnose borstkanker bij me geconstateerd, vertelt ze op een terrasje. De tijd van herstel is zwaar, er wordt een borst geamputeerd, maar ze overwint.

**Lees ook: Steeds meer mensen weten, ondanks de coronacrisis, het Toon Hermans Huis in Sittard te vinden**  
([https://www.limburger.nl/cnt/dmf20210402\\_93352138](https://www.limburger.nl/cnt/dmf20210402_93352138))

Van der Werff pakt haar leven op en heeft plezier in haar werk als stewardess bij KLM. Maar vlak na haar vijftigste verjaardag volgt een nieuwe klap. „Ik voelde me kerngezond, maar na een bezoekje aan de ‘borstenbus’ werd wederom borstkanker geconstateerd. Weer naar de oncologieafdeling, weer die malle molen.” Ook door deze periode slaat ze zich heen. „Het was een heel eenzaam traject, had ik toen maar de IPSO-huizen (Instellingen PsychoSociale Oncologie, red.) ontdekt. Mijn lijf begon niet alleen te protesteren, ik wist zelf ook niet meer wat ik precies wilde met mijn leven.”

### **Boeken**

Evelien besluit haar gevoelens toe te vertrouwen aan papier. „Het resulteerde in mijn boek *Routeplanner door de jungle van kanker*. Een openhartig boek, waarbij ik een realistische inkijk geef in mijn leven met kanker.”

Als begin vorig jaar de coronapandemie uitbreekt, valt het vliegverkeer stil, waardoor ze gedwongen thuis zit. Ook hier reageert ze positief op. „De coronacrisis heeft me gedwongen om na te denken over mijn toekomst. Ik heb weer de pen gepakt en ben mijn tweede boek gaan schrijven: *Dit boek brengt geluk*. Tijdens het schrijven vroeg ik me af waar ik de wekker nog voor zou zetten. Anders gezegd: wat maakt me nog gelukkig?” Dat bleek niet meer te gelden voor haar werk, waarop ze besluit gebruik te maken van een vertrekregeling. „Ik ben mijn eigen bedrijf gestart en ben naast schrijver ook spreker.”

### **Aandacht**

Positiviteit is haar drijfveer en die wil ze overbrengen op anderen. Dat doet ze momenteel met een fietstocht door Nederland waarbij ze alle 75 IPSO-huizen bezoekt. Dagelijks fietst ze twee etappes die steeds eindigen bij een IPSO-huis. Ze is 18 juni te gast in Weert, 21 juni in Sittard en Maastricht, 22 juni in Heerlen en Roermond en 23 juni in Venlo. „De inloophuizen zijn cruciaal voor veel mensen die worden getroffen door kanker. Ze staan echter op instorten door de coronacrisis. Met mijn tocht wil ik ze niet alleen onder de aandacht brengen, maar ook geld ophalen. Daarom kunnen mensen geld doneren voor mijn actie.”

Doneren kan via: [www.evelienvanderwertf.info](http://www.evelienvanderwertf.info)  
(<https://acties.kwf.nl/fundraisers/evelienwerff>).